

FECHA	
VIGENCIA	
NIVEL	

MUNICIPIO: **SAE - PROPUESTA PRESTACION DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) Sin Cocina**

	DM 1	DM 2	DM 3	DM 4	DM 5
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMP. LIQUIDO / LACTEO	LECHE	LECHE	LECHE	LECHE	YOGUR
COMP. SOLIDO	BIZCOCHUELO CASERO/ DE PANADERÍA LOCAL- FRUTA DE ESTACION	SANDWICH DE QUESO - FRUTA DE ESTACION	COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR - BANANA	SANDWICH PAN DE SALVADO Y QUESO - FRUTA DE ESTACION	COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR, FRUTA DE ESTACION

	DM	DM	DM
	OPCIONAL A *	OPCIONAL B **	OPCIONAL C
COMP. LIQUIDO / LACTEO	LECHE	YOGUR	LECHE
COMP. SOLIDO	BAY BISCUIT - FRUTA DE ESTACION	BUDIN CASERO / DE PANADERIA LOCAL - FRUTA DE ESTACION	MEDIALUNA - FRUTA DE ESTACION

*EL DM OPCIONAL A SE SERVIRA EN REEMPLAZO DEL DM 1 DE LOS DIAS LUNES
 *EL DM OPCIONAL B SE SERVIRA EN REEMPLAZO DEL DM 3 DE LOS DIAS MIERCOLES
 * EL DM OPCIONAL C SE SERVIRA EN OCASIONES DE INDOLE FESTIVA PREVIA AUTORIZACION DE LA GESTION MUNICIPIO DISTRITO DEL PROGRAMA S

PLANILLA DE PREPARACION - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) Sin Cocina

			INICIAL	NIVEL PRIMARIA		NIVEL MEDIO
DM 1 LUNES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre DM 1	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE - BIZCOCHUELO CASERO - FRUTA DE ESTACION	Leche de vaca parcialmente descremada con vitaminas A y D	ml	150	150	150	150
	Azúcar blanca molida	gs	10	10	10	10
	Bizcochuelo panaderia local	gs	30	40	50	60
	Fruta de estación	gs	75	150	150	150
	Total		265	350	360	370
DM 2 MARTES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre DM 2	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE - SANDWICH DE QUESO, FRUTA DE ESTACION	Leche de vaca parcialmente descremada con vitaminas A y D	ml	150	150	150	150
	Azúcar blanca molida	gs	10	10	10	10
	Figacita	gs	30	40	50	60
	Queso de máquina	gs	15	15	15	30
	Fruta de Estacion	gs	75	150	150	150
	Total		280	365	375	400
DM 3 MIERCOLES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre DM 3	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE, COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR - BANANA	Leche de vaca parcialmente descremada con vitaminas A y D	ml	150	150	150	150
	Azúcar blanca molida (no utilizar si	gs	10	10	10	10
	Copos de maíz sin azucar	gs	15	20	20	25
	Banana	gs	75	150	150	150
	Total		250	330	330	335
DM 4 JUEVES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre DM 4	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE, SANDWICH PAN DE SALVADO DE QUESO, FRUTA DE ESTACION	Leche de vaca parcialmente descremada con vitaminas A y D	ml	150	150	150	150
	Azúcar blanca molida	gs	10	10	10	10
	Pan salvado	gs	30	40	50	60
	Queso fresco	gs	15	20	20	30
	Fruta de estación	gs	75	150	150	150
	Total		280	370	380	400
DM 5 VIERNES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre DM 5	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE - COPOS DE MAIZ SIN AZUCAR.	Yogur entero bebible	ml	150	150	150	150
	Copos de maíz sin azucar	gs	15	20	20	25

FRUTA DE ESTACION	Fruta citrica	gs	75	150	150	150
	Total		240	320	320	325
DM OPCIONAL A			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE - BAY BISCUIT - FRUTA DE ESTACION	Leche de vaca parcialmente descremada con vitaminas A y D	ml	150	150	150	150
	Bay Biscuit	gs	30	40	50	50
	Fruta de estacion	gs	75	150	150	150
	Total		255	340	350	350
DM OPCIONAL B			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE - BUDIN CASERO - FRUTA DE ESTACION	Yogur entero bebible	ml	150	150	150	150
	Budin de panaderia local	gs	30	40	50	50
	Fruta de estacion	gs	75	150	150	150
	Total		255	340	350	350
DM OPCIONAL C			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE - MEDIALUNA, FRUTA DE ESTACION	Leche de vaca parcialmente descremada con vitaminas A y D	ml	150	150	150	150
	Medialuna	gs	40	40	80	80
	Fruta de estacion	gs	75	150	150	150
	Total		265	340	380	380

FECHA	
VIGENCIA	
NIVEL	

MUNICIPIO:	SAE - PROPUESTA PRESTACION COMEDOR SIN COCINA VERANO
------------	---

	1	2	3	4	5
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO	SANDWICH DE QUESO, TOMATE Y HUEVO DURO	TARTA DE VERDURAS	SÁNDWICH DE CARNE Y VEGETAL (REPOLLO O LECHUGA + TOMATE)	TORTILLA DE PAPA Y CEBOLLA	EMPANADA DE QUESO Y TOMATE
POSTRE	NARANJA	MANZANA / PERA	BANANA	NARANJA	BANANA
BEBIDA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA
	6	7	8	9	10
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO	TARTA DE CHOCLO	SANDWICH CON PAN INTEGRAL DE MILANESAS DE POLLO CON ZANAHORIA + LECHUGA	EMPANADA DE CEBOLLA Y QUESO	SANDWICH DE POLLO Y VEGETAL (ZANAHORIA + TOMATE)	PIZZA CON TOMATE Y HUEVO
POSTRE	MANZANA	MANZANA / PERA	NARANJA	MANZANA	NARANJA
BEBIDA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA	AGUA SEGURA

PLANILLA DE PREPARACION - COMEDOR SIN COCINA VERANO

			INICIAL	NIVEL PRIMARIA		NIVEL MEDIO
1 LUNES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
SANDWICH DE QUESO, TOMATE Y HUEVO DURO - NARANJA	PAN FRANCES	gs	50	75	75	100
	QUESO DE MÁQUINA	gs	25	37	37	50
	TOMATE FRESCO	gs	15	20	20	30
	HUEVO ENTERO (huevo duro)	gs	20	30	30	40
	NARANJA	gs	150	150	150	150
	Total			260	312	312
2 MARTES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
TARTA DE VERDURAS - FRUTA DE ESTACION	HARINA INTEGRAL	gs	40	60	60	80
	ACEITE DE GIRASOL	ml	8	12	12	16
	AGUA	ml	20	30	30	40
	ACELGA	gs	100	150	150	200
	HUEVO DE GALLINA ENTERO GRUPO	gs	25	35	35	50
	CEBOLLA	gs	30	45	45	60
	RICOTA	gs	30	50	50	60
	CONDIMENTOS	gs	0,15	0,25	0,25	0,25
	SAL FINA	gs	0,15	0,31	0,31	0,31
	FRUTA DE ESTACIÓN	gs	150	150	150	150
	Total			403	533	533
3 MIERCOLES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
SÁNDWICH DE CARNE Y VEGETAL (REPOLLO O LECHUGA + TOMATE) - BANANA	PAN FRANCES	gs	50	75	75	100
	CARNE VACUNA PALETA	gs	50	75	75	100
	ACEITE DE GIRASOL	ml	4	6	6	8
	REPOLLO / LECHUGA	gs	5	8	8	10
	TOMATE FRESCO	gs	15	20	20	30
	SAL FINA	gs	0,15	0,3	0,3	0,3
	BANANA	gs	150	150	150	150
	Total			274	334	334
4 JUEVES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
	PAPA	gs	100	150	150	200

TORTILLA DE PAPA Y CEBOLLA - NARANJA	CEBOLLA	gs	50	75	75	100
	QUESO FRESCO	gs	20	30	60	40
	HUEVO	gs	20	30	60	40
	ACEITE DE GIRASOL	gs	5	7	7	10
	SAL FINA	gs	0,15	0,3	0,3	0,3
	PIMENTÓN DULCE, LAUREL, ORÉGANO	gs	0,1	0,25	0,25	0,25
	NARANJA	gs	150	150	150	150
	Total		345	443	503	541
5 VIERNES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
EMPANADA DE QUESO Y TOMATE (2 o 3 UNI) - MANZANA	TAPA EMPANADA (2 o 3 UNI)	gs	60	60	60	90
	QUESO FRESCO	gs	60	60	60	90
	TOMATE FRESCO	gs	50	50	50	80
	ACEITE DE GIRASOL	ml	3	3	3	6
	MANZANA	gs	150	150	150	150
	Total		323	323	323	416
6 LUNES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
TARTA DE CHOCLO - FRUTA DE ESTACION	HARINA INTEGRAL	gs	40	60	60	80
	ACEITE DE GIRASOL	ml	8	12	12	16
	AGUA	ml	20	30	30	40
	CHOCLO	gs	80	120	120	160
	HUEVO DE GALLINA ENTERO CRUDO	gs	15	21	21	30
	CEBOLLA	gs	40	60	60	80
	RICOTA	gs	30	45	35	60
	CONDIMENTOS	gs	0,15	0,25	0,25	0,25
	SAL FINA	gs	0,15	0,31	0,31	0,31
	FRUTA DE ESTACIÓN	gs	150	150	150	150
	Total		383	499	489	617
7 MARTES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
SANDWICH CON PAN INTEGRAL DE MILANESAS DE POLLO CON ZANAHORIA + LECHUGA - MANZANA / PERA	PAN INTEGRAL	gs	50	75	75	100
	MILANESA DE POLLO	gs	70	105	105	140
	ACEITE DE GIRASOL	ml	5	7	7	10
	LECHUGA	gs	3	5	5	6
	ZANAHORIA	gs	10	15	15	20
	SAL FINA	gs	0,15	0,3	0,3	0,3
	MANZANA / PERA	gs	150	150	150	150
	Total		288	357	357	426
8 MIERCOLES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
EMPANADA DE CEBOLLA	TAPA EMPANADA (2 UNI o 3 UNI)	gs	60	60	60	90
	QUESO FRESCO	gs	50	50	50	75

Y QUESO (2 o 3 UNI) - MANZANA	CEBOLLA	gs	50	50	50	75
	ACEITE DE GIRASOL	ml	3	3	3	5
	MANZANA	gs	150	150	150	150
	Total		313	313	313	395
9 JUEVES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
SANDWICH DE POLLO Y VEGETAL (ZANAHORIA + TOMATE) - MANZANA	PAN FRANCES	gs	50	75	75	100
	POLLO	gs	50	75	75	100
	ACEITE DE GIRASOL	ml	5	7	7	10
	ZANAHORIA	gs	10	15	15	20
	TOMATE FRESCO	gs	10	15	15	20
	SAL FINA	gs	0,15	0,3	0,3	0,3
	MANZANA	gs	150	150	150	150
	Total		275	337	337	400
10 VIERNES			GRUPO Jardin Inf.	GRUPO 6-8 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
PIZZA CON TOMATE Y HUEVO - NARANJA	MASA DE PREPIZZA	gs	60	100	100	120
	CEBOLLA	gs	10	15	15	20
	PURÉ DE TOMATE	ml	10	15	15	20
	QUESO FRESCO	gs	40	60	60	80
	ACEITE DE GIRASOL	ml	3	5	5	7
	TOMATE FRESCO	gs	20	30	30	40
	HUEVO ENTERO (huevo duro)	gs	15	21	21	30
	SAL FINA	gs	0,15	0,3	0,3	0,3
	PIMENTÓN DULCE, LAUREL, ORÉGANO	gs	0,1	0,25	0,25	0,25
	NARANJA	gs	150	150	150	150
	Total		308	397	397	468